

泰らぎ

Vol.67
2024年
夏・秋号



～直方中村病院1階の中庭にて～



温故会



日本医療機能評価機構
認定第 JC1555号

温故会
直方中村病院

<http://www.onkokai.jp/nakamura/>

編集・発行 直方中村病院広報委員会

- P1 表紙・目次
- P2 【ご挨拶】 ～安本看護部長より～
【活動の紹介】
令和6年度 温故会慰霊祭
- P3 【活動の紹介】
～夏祭りレクリエーション～
- P4 【精神科急性期治療病棟より】
～中庭が明るくなりました～

ご挨拶 ～安本看護部長より～



お盆が過ぎ、朝夕が少しだけ涼しくなったかもしれませんが、しかし日中は未だ残暑を感じる暑さです。年々暑さが異常に高くなって来ているように感じるようになりました。熱中症対策が本当に必要な現状が毎日続いております。ニュース等で耳にする事が多くなりました。そしてもう一つが逆走運転事故です。ニュースでは毎日のように報道されているくらい多くなったように思います。都会と違い我々が住んでいる地域ではまだまだ公共交通機関のみでは厳しさもあります。自動車を運転される方は常に意識して行きましょう。高齢化時代を迎えた現代ではもの忘れだと思っただけでなく、認知症の始まりかも。「・・・かも」を基準にして一度検査を受ける事も大切かも知れません。まだまだ暑い日が続きますが、健康を意識して挨拶とさせていただきます。

看護部長 安本 圭一

活動の紹介 【令和6年度 温故会慰霊祭】



今年も、直方中村病院及び、介護老人保健施設すこやかにて亡くなられた方々を弔うため、令和6年度慰霊祭を執り行いました。

いつもお世話になっている万福寺の壬生住職、同じく地元の葬祭業者「たかはし葬祭」様にご協力いただき、毎年8月に行っています。

参加された患者様も、静かに弔っております。とても落ち着いた雰囲気で行われていました。

このような雰囲気を見る度、人は時に立ち止まり、振り返る時間も大切であると感じた時間でした。



活動の紹介【夏祭りレクリエーション】

台風10号が九州に上陸し大荒れの中でしたが、予定通り開催された夏祭りの様子をご紹介します。

作業療法士が企画し中心になって行います。午前中はゲーム。午後に茶話会です。

ゲームは ①お菓子釣り ②輪投げ ③ピンポン玉入れの3種類でした。1病棟から3病棟までの患者様が各グループに分かれ順番にゲームをしていくスタイルです。各場面を写真に納めています。



▲患者様が作られた飾りです。



▲輪投げです。
色分けがされており 入った所の色で点数が違っていました。

どのような年齢の方でも楽しめるよう、考慮されていました。単純ですが投げる動作やバランスを取る事が難しい方もいらっしゃると思いますね。スタッフがフォローしています。



▲お菓子釣りの様子です。
お菓子が隠れており、患者さんが選び、引っ張って、ゲットします

どの紐を引くかで 大きなお菓子だったり小さなお菓子だったり…。

どんなお菓子が当たってもみんなニコニコされていました。



◀ピンポン玉入れの様子です。
点数が書いてあるカップにピンポン玉を投げ入れ、どのくらい点数を稼げるのを楽しむゲームです。ハチマキをして気合は十分な方も。



◀午後は茶話会です。
回転饅頭とたこやき、ジュースです。

仲良しの方と一緒に楽しそうに食べられる姿も。楽しい雰囲気と一緒に食べられています。患者様はバクバクとむせる事もなくおいしそうに食べ終わられていました。



患者様とスタッフがともに笑って楽しむのが直方中村病院のレクリエーションのスタイルです。台風10号のさなかの夏祭りとても思い出に残りました

～精神科急性期治療病棟より～

【中庭が明るくなりました】

こんにちは1病棟です😊

綺麗になった中庭ですが

早速OT活動で患者さまとホームセンターへ買い出しに行き、一緒に選んだ野菜やお花を農作業に詳しいスタッフの指導のもと植えました!

どのプランターにどの植物を植えるか配置を考えています...

テキパキと皆さん土をプランターに入れてます😊

農作業に慣れていらっしゃる患者さまが多くてびっくりです😊
皆さん上手に植えられています🌱

お花もカラフルで綺麗ですね🌸🌺

いつも車椅子で過ごしている患者さまもスタッフが誘って歩いて中庭へ👣

ニコニコ喜んでもらえて私たちも嬉しいです(*^_^*)

…そして!

ガーデニングと並行してメダカも飼い始めました🐟

さっそく患者さまが興味を示され、椅子を近づけご覧になっています😊



アクアリウムセラピーといって静かに泳ぐ魚たちや緑の水草、水面の揺らぎなどは、ストレスや緊張感を和らげる効果があるそうです。



これから暑くなりますが

中庭が患者さまにとって癒しや楽しみ場所になってもらえたら嬉しいです😊 (スタッフも楽しんでます 笑)

野菜やお花の水やり、メダカのお世話一緒に頑張りましょうね🌱

