

泰らぎ

Vol.58
2021年
秋号



～精神科デイケアより～ 陶芸作品



温故会

温故会
直方中村病院

<http://www.onkokai.jp/nakamura/>

編集・発行 直方中村病院広報委員会



日本医療機能評価機構
認定第 JC1555 号

- P1 表紙・目次
- P2 【ご挨拶】～吉村院長より～
【活動のご紹介】
・カラオケ活動～急性期治療病棟より～
- P3 【活動のご紹介】
・ガーデニンググループ
～精神療養病棟より～
・陶芸活動の紹介
～精神科デイケアより～
- P4 【活動のご紹介】
・院内レクリエーション
～認知症治療病棟より～

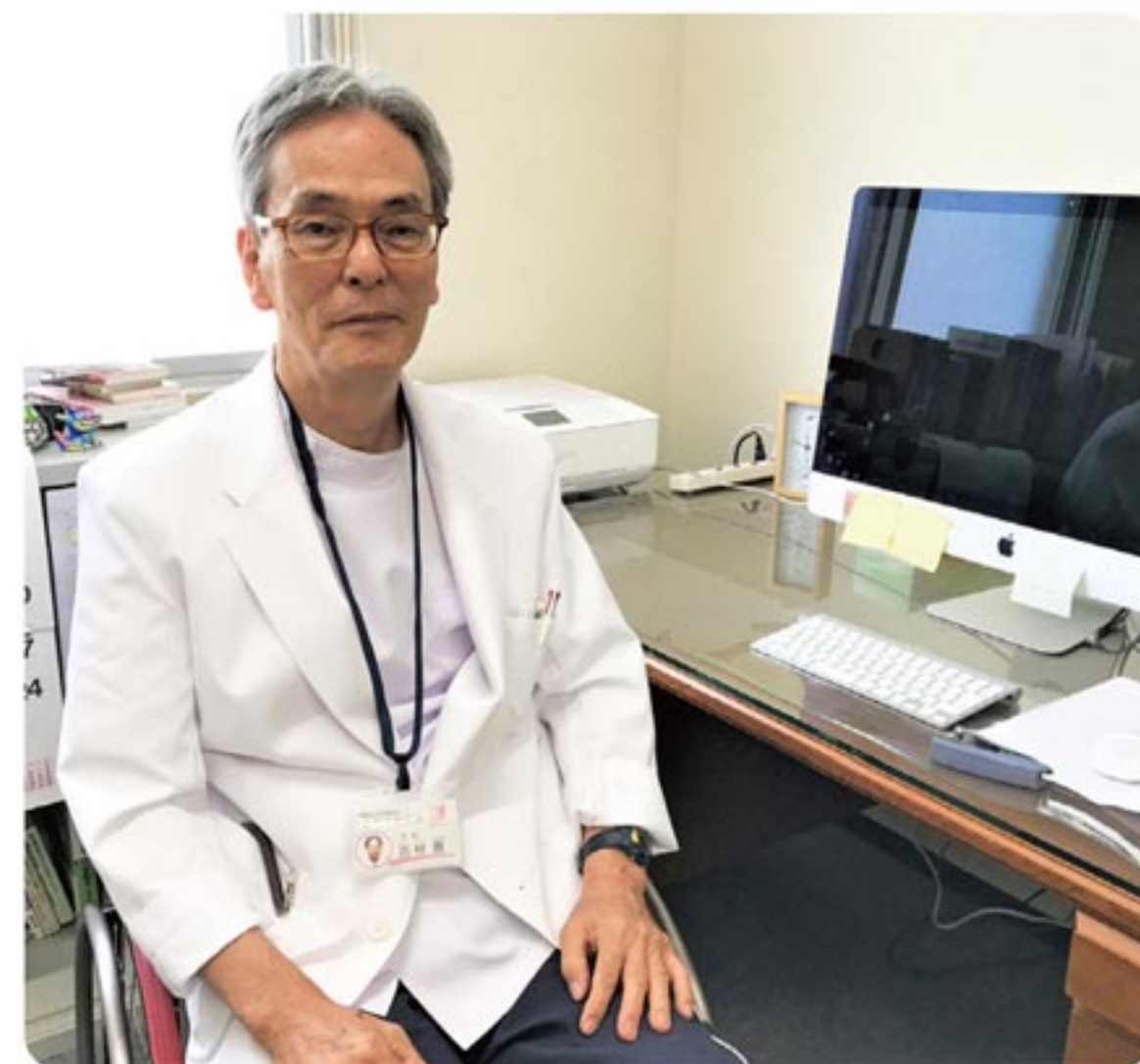
ご挨拶 ～吉村院長より～

私達の地球は大丈夫？

コロナ下で開催されたオリンピックは、50%以上の方が反対でした。しかし、いざ始まると多くの方がテレビの前に釘付けになったようです。一方ではコロナの感染者が1日に2万人をこえる事態となり、特に深刻な問題は中等症以下の自宅療養者が急速に重体化し、治療が受けられずに亡くなる人が大幅に増えています。すなわち医療の崩壊が現実になりつつあります。このような世界を巻き込む災害は今までも何度もありました。例えばペストやスペイン風邪などですが、同様なことはこれからも起こるでしょう。今回のパンデミックに直面して得られた一つの希望は、従来の開発では数年かかる鶏卵を用いた方法と異なり、mRNAを用いた迅速なワクチン製造方法が確立されたことでしょう。そしてこの新しい方法は他の多くの感染症にも適用出来る可能性を秘めています。

現在、人類は新型コロナによるパンデミックだけでなく多くの危機に直面しています。中でも喫緊の課題は気候変動によるものでしょう。温暖化による大規模災害の増加、微生物や寄生虫、例えば蚊の生殖域が変わり日本でもマラリアが蔓延するようになるかもしれません(世界で最も死亡者が多い感染症)。新型コロナと同様その原因は私たちの生活に起因しています。CO₂を始め、ゴミ特にプラスチックによる汚染、森林伐採による砂漠化などです。今こそみんなが協力して火力や原子力発電所をなくす、自動車の排気ガスをなくすなど力を合わせ、地球環境を変えましょう。自分達のためだけでなく、子供達や孫の世代、地球の未来のために。

直方中村病院 院長 吉村 恵



活動のご紹介

【カラオケ活動】

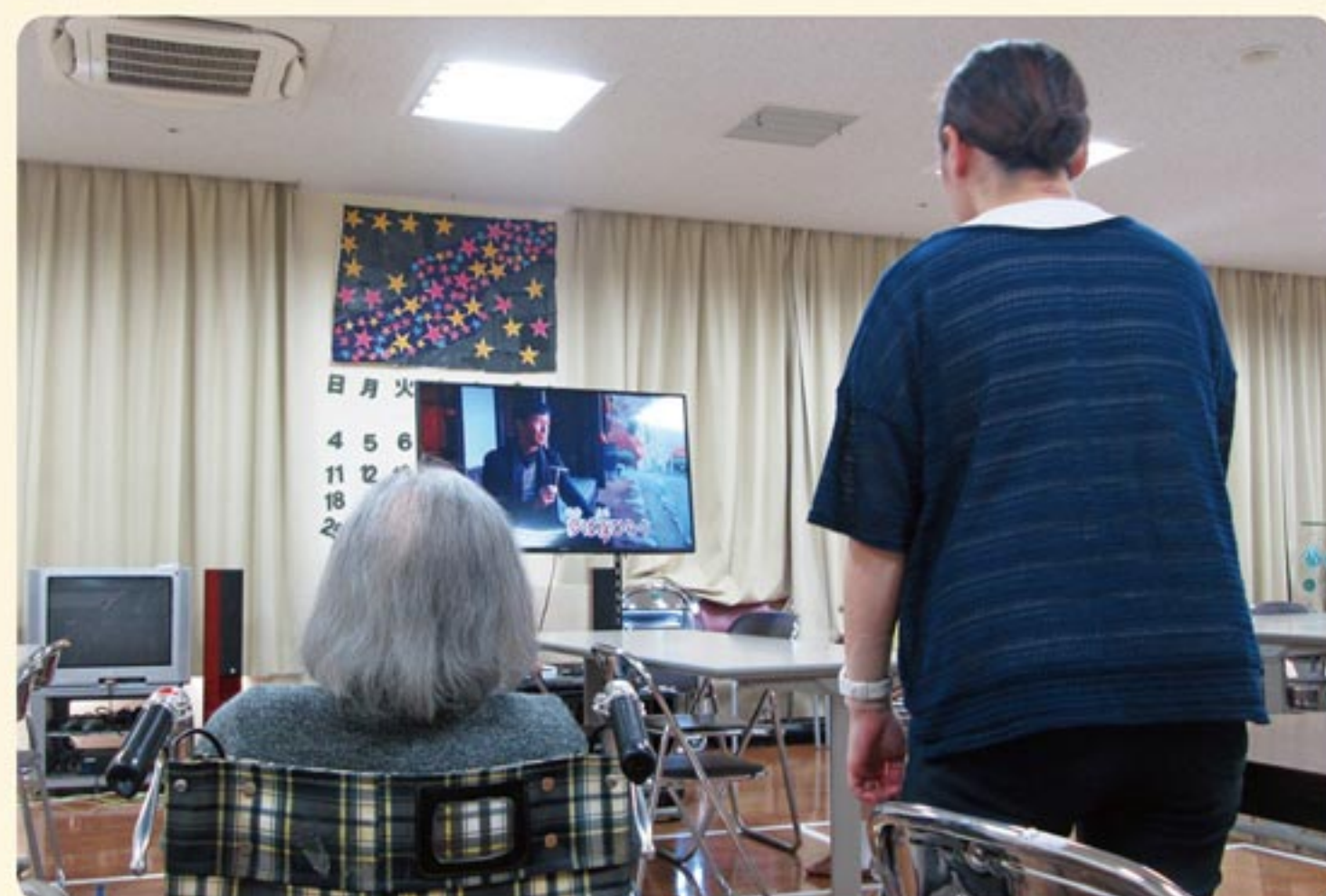
～急性期治療病棟より～

1病棟では毎週木曜日の午前中にOT活動でカラオケを行っており、その様子をお伝えしたいと思います。

ちなみにマイクを適宜消毒し、感染対策を行いながら実施しています。

皆さん年代は違いますが、それぞれ得意な歌を歌ってストレス発散されていまして

歌を歌われない方も足でリズムをとったり、口ずさんだり、楽しそうに過ごされていまして。



活動のご紹介

【ガーデニンググループ】 ～精神療養病棟より～

暑い日が続いておりますが、2病棟のベランダではガーデニンググループが頑張って育てている、胡瓜🍆とトマト🍅が見事にできてきました＼(^o^)/



こんな高い場所に🍆、、、(;° 0°)
いつも、水やりを頑張ってくれている2名の患者さんが胡瓜を収穫して、にっこり、(≧▽≦)ノ



↑結構、大きいです(^ω^)

収穫した野菜は、ガーデニンググループの皆さんで味見をしました🎵
「結構甘い!!美味しい😊」と皆さん喜ばれていました🎵
今季の野菜作りも大成功です😊

↑お次はトマト🍅品種はアイコです(^-^)/
トマトも色付いてきました。v(o°▽°o)v そろそろ収穫かな、、、

活動のご紹介

【陶芸活動の紹介】 ～精神科デイケアより～

デイケアでは月に2回ほど、陶芸活動を行っています。
使用するのはオーブンレンジで焼くことができる「オープン陶土」というものです。出来栄えよりも、メンバーさんが集中して没頭することに意義があるので、自由に作品を作っていただいています。今回はメンバーさんの作品を一部ご紹介します。



プレートと湯呑



一輪さしです。こだわっています。



靴型のペン立てです。かわいい。



コースターです。色が個性的。



首飾り。実際に着用しています。

活動のご紹介

【院内レクリエーション】 ～認知症治療病棟より～



3病棟では、今年度より新しいスタッフが来ていただきました！

経験のある看護師さんに若くて元気なケアスタッフさん、そして、今年度より、身の回りの世話係として、働いて頂いているのがハラグチさん。何かと汚れやすい病棟内の清掃や、シーツ交換を一手に引き受けてくださり、本当に助かっています！

また、ベトナム出身のお二人が、当院に入職されました！トウイさんとメンさんです。お二人とも日本語は苦手とのことでしたが、とても勉強熱心で、積極的に業務を理解しようと一生懸命はたらいています。いまでは、患者様の名前を漢字で覚えているほどです！



お二人の熱心な姿をみて、我々も刺激を受けています！新しいメンバーで日々患者様と向き合っております。

