

泰らぎ

Vol.53
2019年
夏号



ガーデニング活動にて
～精神療養病棟より～



温故会



日本医療機能評価機構
認定第 JC1555 号

温故会
直方中村病院
福岡県認知症医療センター
<http://www.onkokai.jp/nakamura/>
編集・発行 直方中村病院広報委員会

- P1 表紙・目次
- P2 令和元年を迎えて～中村理事長より～
【活動のご紹介】
・ARP(アルコールリズム・リハビリテーション・プログラム)
～教育研修委員会より～
- P3 【活動のご紹介】
・ガーデニング ～精神療養病棟より～
・スポーツ大会 ～認知症治療病棟より～
- P4 【研修のご紹介】
・平成31年度 温故会新人オリエンテーション
～教育研修委員会より～

～中村理事長より～ 『令和元年を迎えて』

今年の5月はこどもの日を中心に、皇位継承のお祝いもあって、10連休。皆様には旅行、子や孫の帰省、普段しなかつたお掃除、お片付けなど様々にお過ごしなされたでしょう。

上皇陛下のお言葉の中に、「平成が戦争のない時代として終わろうとしていることに、心から安堵(あんど)しています」と、ありました。時代を背負うという重責を果たされ、最も心に感じていらっしゃる事なのでしょう。これからも両陛下ともに変わらずご健康で、平和と国民の無事な生活を見守って頂きたいと願うことでございます。

令和が始まりました。後を継ぐのは新天皇だけではありません。私たちも次の世代を考えて、事を進めなければなりません。

現在の日本の問題の一つに、教育の力が落ちたことが上げられます。大学をすべて偏差値で分けたことで、「どの大学で」、「何を学び」、「何になりたいか」、という夢を抱けなくなりました。

大学も、仕事も、手っ取り早い簡単な方法を選んでしまうのです。社会通念を身につけ、日本の常識を得、人との関係を作る機会からも離れてしまいます。

今後は入試も「考える力」が重視され、マークシートに変わり記述式の問題が増えることが決まりました。令和を迎えようやく教育改革が始まります。

私たちも社会人の手本となるべく自己研鑽し、人を育てることのできる後継者を作らねばなりません。



活動のご紹介

ARP(アルコールリズム・リハビリテーション・プログラム) ～急性期治療病棟より～

今回のARPは、午前中は作業療法士による体力測定、午後は「断酒の目的」のミーティングです。

作業療法室で、握力、開眼・閉眼片足立ち、長座前屈、10m間最大歩行時間などを測定。

参加された患者様からは、こんなに体力が落ちていたんだとか、お酒をやめてこんなに体が軽くなったとか、それぞれ感じる事があるようです。

このような主観的健康観を通し、飲酒による体力の低下、または断酒後の体力、体調の回復を身をもって体感してもらうためのものです。

午後は患者様とスタッフで断酒の目的についてミーティングをしました。飲むことで体に与える影響とお酒を止める事で体にも与える影響の比較が出来ました。

「お酒はやっぱり飲み過ぎはよくないことと、やめる事のメリットが大きい事が分かりました」など、ミーティングで意見が出て共有が出来ました。身体に与える影響だけでなくアルコールを飲み続けると経済的負担が大きいことや仕事にも影響を及ぼすという意見もでました。

こんなふうに月曜から金曜日まで、さまざまなプログラムを実施しています。スタッフも患者様とともに常に勉強しています。



活動のご紹介

【ガーデニング】～精神療養病棟より～

こんにちは！2病棟です(^-^)/
 4月よりガーデニンググループを発足し7名の患者さまと担当スタッフにて、ひまわり、きゅうり、トマトを育てています。
 毎週水曜日に交代で水やりをしています。
 収穫するまで追ってブログを書くので楽しみに待っていて下さい。
 早く出来ないかな～。

ひまわり ▶



▲ きゅうり

トマト ▶

【スポーツ大会】～認知症治療病棟より～

5月31日午後からスポーツ大会を行ないました。
 午前中はあいにくの雨で心配していましたが、日頃の行いが良かったのか午後になるころには雨も上がり地面も湿る程度。予定通り病院のグラウンドに出て開催しました。

つと、その前にみんなで準備体操 ▶



内容は大きな風船 を使ったの対抗戦。事前に決めたチームに分かれて勝ち抜き戦です。
 中央にネットを張り前衛は患者様、後衛はスタッフで開始！
 少し水のはいったジャンボ風船は意外と重くて飛ばないのでみんな力の限りアタック！
 患者様とスタッフの協力アタックも飛び出します。
 室内とは違い風にあおられたり、思ったよりそれぞれの距離が遠くてボールに手が届かないなんてことも。
 競技に出ないチームはテントの下で水分補給をしたり応援に精を出しました。

バッチコーイ！ ×4



最後は患者様が見守る中で3病棟スタッフ vs 他病棟スタッフ！
 白熱すぎて何度か風船が割れてしまうハプニングもありました(△;)/
 曇り空でしたが過ごしやすい気候の中でのびのびと体を動かすことが出来ました

アタックを決められまいと ▶
 みんなでディフェンス(笑)

研修のご紹介

平成31年度 温故会新人オリエンテーション～教育研修委員会より～

4月9日(火)10日(水)に新人オリエンテーションを開催しました。
直方中村病院と介護老人保健施設すこやか、2施設合わせ対象者は12名でした。
まずは、中村理事長、吉村院長のご挨拶



1日目はスケジュールに沿っての講義。皆さんしっかりと聞き入っていました。



2日目は、各部署の見学です！
研修会終了後のアンケートでは、
「資料を見ながらの説明でとてもわかりやすかった。」
「早くひとり立ちできるように頑張りたい。」
「各部署を見学し、それぞれの役割が理解できた。」
など、前向きな意見が多かったです。



組織の一員として、温故会を盛り上げていきましょう！！